

## Zeiteinteilung Geländetraining Ostenfelde-Beelen

### Freitag

Uhrzeit	Teilnehmer 1	Teilnehmer 2	Teilnehmer 3	Teilnehmer 4	Trainer
10:00 - 11:00 Uhr	Lena Gießler				
11:00 - 12:00 Uhr	Ursula Lülff	Hildgard Annas	Lena Gießler		
12:00 - 13:00 Uhr	Rabea Höner	Sandra Tillmann Heinemann			Stefan
13:00 - 14:30 Uhr	Pause				
14:30 - 15:30 Uhr					
15:30 - 16:30 Uhr	Carla Henriette Kappelhoff				
16:30 - 17:30 Uhr	Tabea Osterhues	Sarah Jansen			Stefan
17:30 - 18:30 Uhr	Silvia Herte	Diana Paulfeierborn	Jannika Haase		Stefan
18:30 - 19:30 Uhr	Bettina Borchert	Franziska Deiters			

### Samstag

Uhrzeit	Teilnehmer 1	Teilnehmer 2	Teilnehmer 3	Teilnehmer 4	Trainer
09:00 - 10:00 Uhr	Dr. Anna Lisa Schulze Walter				
10:00 - 11:00 Uhr	Lara Schlieper	Dr. Anna Lisa Schulze Walter			
11:00 - 12:00 Uhr	Finja Fromme	Laura Müller	Leonie Hoge	Sophia Gerling	Stefan
12:00 - 13:00 Uhr	Charlotte Winkelkötter	Daniela Wolfs lau	Stephanie Lutter	Hanna Esterhues	Stefan
13:00 - 14:00 Uhr	Claudia Schleif	Amelie Schleif			
14:00 - 15:00 Uhr	Inga Hillebrand	Ann Kathrin Quante	Marion Jordan		Stefan
15:00 - 16:00 Uhr	Sophie Beckmann	Greta Thyen	Johanna Thyen		Stefan
16:00 - 17:00 Uhr	Stefan Müller				
17:00 - 18:00 Uhr	Merle Schultenkemper				

### Sonntag

Uhrzeit	Teilnehmer 1	Teilnehmer 2	Teilnehmer 3	Teilnehmer 4	Trainer
08:00 - 09:00 Uhr	Benedikt Linnenbrink	Petra Schröer	Gilian Landherr		
09:00 - 10:00 Uhr	Sanja Müller	Alissa Pörtner	Antonia Heitmann	Gilian Landherr	

10:00 - 11:00 Uhr	Charlotte Winkelkötter	Kaja Bodfeld	Sophia Hanning	Lou Kleinewechter	Stefan
11:00 - 12:00 Uhr	Adelheid Grumbach	Philipp Hermelbracht	Ena Rehage		Stefan
12:00 - 13:00 Uhr	Nadine Elkmann	Katrin Brandhove	Anna Drees		
13:00 - 14:00 Uhr	Nadine Elkmann	Antonia Voggenreiter	Jana Schoupal		
14:00 - 15:00 Uhr	Vanessa Kleß	Nora Trapp	Gina Müller		
15:00 - 16:00 Uhr	Carlotta Wasmus	Lavinia Thomas	Fiona Schulte	Katharina Falk	Stefan
16:00 - 17:00 Uhr	Lara Schulte	Luna Große Frie			Stefan
17:00 - 18:00 Uhr	Jan Tappert	Katharina Schürmann	Yvonne Altefrone		Stefan